

.....
Nazwisko i imię pacjenta:

Wiek:..... lat

.....
Data:

ANKIETA DLA PACJENTA ZGŁASZAJĄCEGO SIĘ NA ZABIEG MASAŻU

1. Proszę wymienić choroby, na które leczy się Pan(i) obecnie: (lub wpisać: -----)

.....
.....
.....

2. Czy w okresie ostatnich 5 lat był Pan(i) leczony na choroby nowotworowe?. (właściwe zaznaczyć X)

tak nie

Oświadczam, że zrozumiałem/am w/w pytania, udzielone odpowiedzi są zgodne ze stanem faktycznym. Pomimo występowania wymienionych przeze mnie w pkt. 1 chorób oraz/ lub potwierdzenia pkt.2 potwierdzam chęć skorzystania z usługi masażu na własną odpowiedzialność.

Zobowiązuję się zgłosić terapeutce każdą zmianę stanu zdrowia wynikłą w trakcie udzielania zabiegów.

.....
Data i czytelny podpis pacjenta

ZGODA NA UDZIELENIE MASAŻU¹

Wyrażam zgodę na wykonanie przez:

- masażu tak nie

Oświadczam, że zapoznałem/am się z uwagami i zasadami dotyczącymi korzystania z zabiegów masażu oraz przeciwwskazaniami do korzystania z usług masażu jednocześnie potwierdzając niewystępowanie u mnie żadnego z nich.

Zobowiązuję się zgłosić terapeutce każdą zmianę stanu zdrowia wynikłą w trakcie udzielania zabiegów.

.....
Data i czytelny podpis pacjenta

Podstawa prawna:

¹Art. 15-19 ustawy z dnia 6 listopada 2008r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (Dz.U. z 2009 r. nr 52, poz. 417 z późn. Zm.).

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem korzystania usługi masażu oferowanemu przez #MasażNaKótkach a także z przeciwwskazaniami i wpływem masażu na organizm człowieka.

Wyrażam świadomą zgodę na odbycie zabiegów masażu i jednocześnie potwierdzam , że nie zataiłem/am stanu mojego zdrowia który mógłby wykluczyć mnie z korzystania z usług masażu.

.....
Data i czytelny podpis pacjenta

PRZECIWWSKAZANIA DO MASAŻU

W większości przypadków masaż jest zabiegiem bezpiecznym.

Osoby, których dotyczy jedna z wymienionych niżej sytuacji, nie powinny poddawać się masażowi albo zabieg powinien być wykonywany na nich bardzo ostrożnie.

Masażysta zawsze powinien być poinformowany przed zabiegiem o przeciwwskazaniach pacjenta.

- Spożywanie alkoholu przed masażem jest niewskazane.
- Powinno się najpóźniej na półtorej godziny przed masażem spożyć posiłek.

Przeciwwskazania do masażu klasycznego, sportowego, relaksacyjnego, ciężowego:

- wszystkie stany chorobowe przebiegające z wysoką temperaturą ciała (powyżej 38° C), ostre i podostre stany zapalne,
- przerwanie ciągłości skóry, wczesny okres po złamaniach, skręceniach i zwichnięciach, *(W takich przypadkach można masować poszczególne zdrowe stawy)*
- wszelkiego rodzaju zmiany dermatologiczne,
- blizny, stłuczenia, stany zapalne skóry, żylaki *(W takich przypadkach można masować tylko zdrowe części ciała)*
- alergię na stosowane do masażu kosmetyki,
- krwotoki lub tendencje do ich wystąpienia,
- niewyrównane wady serca, tętniaki, świeże zakrzepy, świeży zawał serca,
- nowotwory złośliwe i niezłośliwe,
- pourazowe wylewy w stawach i mięśniach (do 3 dni od urazu)
- zapalenia żył
- zapalenie szpiku kostnego z przetokami,
- jamistość rdzenia,
- okres pierwszego trymestru i ostatniego miesiąca ciąży,
- okres ciąży z powikłaniami,
- wszystkie przypadki wymagające interwencji chirurgicznej,
- osoby po zabiegach operacyjnych. *(Masaż można wykonać 12 miesięcy po zabiegu jeśli był poważny i 6 miesięcy po mniejszym, jeżeli blizny są dobrze zagojone)*
- choroba wrzodowa z krwawieniami,
- kamica wątrobowa i nerkowa.

Przeciwwskazania do masażu u kobiet w ciąży:

- pierwszy trymestr ciąży i dziewiąty miesiąc ciąży,
- ciąża patologiczna (zaburzenia rozwojowe płodu, dysfunkcja narządów moczowo-płciowych),
- skazy krwotoczne (pochodzenia płytkowego, naczyniowa, osoczowa),
- schorzenia układu sercowo-naczyniowego (nadciśnienie tętnicze, wady zastawki przedsionkowo-komorowej lewej),
- niedokrwistość związana głównie z niedoborem żelaza i kwasu foliowego,
- białaczka,
- choroby nerek (ostra niewydolność nerek, kłębuszkowe i odmiedniczkowe zapalenie nerek, kamica nerkowa, wrodzone wady nerek),
- zapalenie trzustki,
- cukrzyca ciążowa,
- gestozy – zespół chorobowy charakteryzujący się nadciśnieniem tętniczym, białkomoczem i obrzękami,
- nadczynność i niedoczynność tarczycy i przytarczyc.

Przeciwwskazania do masażu bańką chińską:

- osoby borykające się z gorączką niewiadomego pochodzenia,
- chorzy na nowotwory,
- osoby chorujące na schorzenia zakaźne,
- kobiety w ciąży,
- kobiety w okresie menstruacji,
- osoby powyżej 80 roku życia,
- chorzy, u których stwierdzono hemofilię,
- osoby z cerą naczynkową,
- osoby cierpiące z powodu żylaków

WPŁYW MASAŻU NA ORGANIZM CZŁOWIEKA

Wpływ masażu na ciało możemy podzielić na działanie lokalne (miejscowe) oraz działanie ogólne.

Działanie lokalne jest to bezpośredni wpływ masażu na tkanki masowane.

Natomiast wpływ ogólny jest to wpływ związany ze zmianami odruchowymi w układach: krążenia, nerwowym, wewnątrzwydzielniczym i narządach wewnętrznych.

Wpływ masażu na tkankę skórą:

- usuwane są ze skóry w postaci łusek obumarłe komórki naskórka,
- masaż ułatwia oddychania skórne,
- poprawia się czynność wydalnicza gruczołów łojowych i potowych,
- naczynia skórne rozszerzają się, przez co poprawia się odżywianie skóry oraz znajdujących się w niej gruczołów,
- przyspiesza się obieg krwi i chłonki w naczyniach skórnych

Wpływ masażu na tkankę mięśniową:

- masaż zwiększa zdolność mięśni do pracy,
- mięśnie są lepiej zaopatrywane w tlen i substancje odżywcze,
- szybciej wydalane są produkty przemiany materii,
- masaż zapobiega zanikom mięśniowym

Wpływ masażu na stawy i aparat więzadłowy:

- zwiększa się elastyczność i wytrzymałość aparatu więzadłowego,
- poprawia się ruchomość stawów,
- polepsza się ukrwienie, co powoduje lepszą i szybszą wymianę produktów rozpadu na substancje odżywcze

Wpływ masażu na układ krwionośny i limfatyczny:

- masaż pobudza te układy do pracy, co wpływa na lepsze zaopatrzenie organów w tlen i substancje odżywcze,
- ułatwia odpływ krwi żyłnej,
- likwiduje objawy zastoinowe, szybciej wchłaniają się obrzęki,
- wzrasta szybkość obiegu krwi

Wpływ masażu na układ nerwowy:

- masaż wpływa na centralny układ nerwowy za pośrednictwem układu obwodowego,
 - powoduje szybsze przesyłanie bodźców do mięśni, gruczołów wydzielania wewnętrznego i pozostałych narządów ustroju
- W zależności od sposobu wykonania masaż może mieć działanie uspokajające lub pobudzające

Wpływ masażu na pozostałe układy:

- przyspiesza obieg krwi w naczyniach krwionośnych, a tym samym zwiększa ilość krwi dostarczanej do płuc, gdzie następuje wymiana gazowa, tym samym polepsza się działanie układu oddechowego,
- masaż pośrednio wpływa na układ pokarmowy poprawiając jego ukrwienie, przez co poprawia się trawienie, przyswajanie substancji odżywczych, a także przyspiesza wydalanie z przewodu pokarmowego produktów niestrawionych,
- poprawia się czynność filtracyjna nerek (tym samym po masażu zwiększa się ilość wydalanego moczu.